|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых. | Цена  **13.09** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых. | Цена  **15.4** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых. | Цена  **15.56** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых. | Цена  **25.82** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых. | Цена  **15.21** |
| Кофейный напиток | 180 | 0.91 | Чай с сахаром | 180 | 0.66 | Кофейный напиток | 180 | 0.91 | Чай с сахаром | 180 | 0.66 | Кофейный напиток | 180 | 0.91 |
| Хлеб с маслом (завтрак) | 40/4 | 4.03 | Хлеб с маслом с сыром | 40/4/1 | 7.73 | Хлеб с маслом с сыром | 40/4/1 | 7.73 | Хлеб с маслом с сыром | 40/4/1 | 7.73 | Хлеб с маслом с сыром | 40/4/1 | 7.73 |
| Макароны отварные с сыром | 170/10 | 8.15 | Каша кукурузная на сухом | 170/4 | 7.01 | Каша геркулесовая на сухом | 170/4 | 6.92 | Омлет паровой | 130/7 | 17.43 | Каша пшеничная на сухом молок | е170/4 | 6.57 |
|  |  |  | молоке |  |  | молоке |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10 ЧАСОВ** |  | **11.03** | **10 ЧАСОВ** |  | **11.25** | **10 ЧАСОВ** |  | **5.06** | **10 ЧАСОВ** |  | **11.03** | **10 ЧАСОВ** |  | **4.62** |
| Сок яблочный 90 | 90 | 10.13 | Сок 100 | 100 | 11.25 | Кефир 90 | 90 | 4.16 | Сок яблочный 90 | 90 | 10.13 | Кефир 100 | 100 | 4.62 |
| Печенье 10 | 10 | 0.9 |  |  |  | Печенье 10 | 10 | 0.9 | Печенье 10 | 10 | 0.9 |  |  |  |
| **ОБЕД** |  | **51.14** | **ОБЕД** |  | **35.4** | **ОБЕД** |  | **36.47** | **ОБЕД** |  | **40.77** | **ОБЕД** |  | **49.23** |
| Минеральная вода | 50 | 1.08 | Минеральная вода | 50 | 1.08 | Минеральная вода | 50 | 1.08 | Минеральная вода | 50 | 1.08 | Минеральная вода | 50 | 1.08 |
| Салат из капусты с яблоками | 50 | 2.44 | Салат из свежих огурцов и лука | 50 | 3.99 | Салат из моркови и изюма | 50 | 2.68 | Салат из морской капусты и | 50 | 6.43 | Салат из зеленого горошка | 50 | 9.14 |
| Щи со сметаной | 180 | 4.89 | Солянка со сметаной | 180 | 5.29 | Суп лапша-домашняя с курой | 180 | 10.59 | лука |  |  | Рассольник с мясом со сметаной | 180 | 13.09 |
| Плов с мясом (говядина) | 180 | 38.78 | Картофельное пюре 70 г | 70 | 4 | со сметаной |  |  | Суп гороховый со сметаной | 180 | 3.77 | Свекла тушеная | 70 | 1.61 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.73 | Морковь тушеная | 70 | 1.61 | Картофельное пюре 140 г | 140 | 5.4 | Овощи тушеные | 140 | 3.66 | Картофельное пюре 70 г | 70 | 4 |
| Хлеб (обед) | 65 | 3.22 | Котлета курининая | 70 | 15.48 | Гуляш из печени | 80 | 14.01 | Котлета из свинины | 70 | 23.12 | Котлета рыбная (минтай) | 70 | 16.36 |
|  |  |  | Компот из сухофруктов | 180 | 0.73 | Компот из сухофруктов | 180 | 0.73 | Компот из сухофруктов | 180 | 0.73 | Компот из сухофруктов | 180 | 0.73 |
|  |  |  | Хлеб (обед) | 65 | 3.22 | Хлеб (обед) сокр. | 40 | 1.98 | Хлеб (обед) сокр. | 40 | 1.98 | Хлеб (обед) | 65 | 3.22 |
| **ПОЛДНИК уплотнённый** |  | **38.53** | **ПОЛДНИК уплотнённый** |  | **52.82** | **ПОЛДНИК уплотнённый** |  | **44.98** | **ПОЛДНИК уплотнённый** |  | **38.59** | **ПОЛДНИК уплотнённый** |  | **36.8** |
| Картофель отварной 90 | 90 | 4.62 | Запеканка творожная со | 150/15 | 35.38 | Рыба на пару (горбуша) | 70 | 0.44 | Каша кукурузная на сухом | 150/4 | 5.97 | Голубцы ленивые (свинина) | 120 | 24.29 |
| Пирожок с печенью | 70 | 15.19 | сметанным подливом |  |  | Пирожок с капустой | 70 | 7.77 | молоке 150 |  |  | Хлеб (полдник) | 30 | 1.45 |
| Кефир | 180 | 8.32 | Ряженка | 180 | 10.66 | Напиток из шиповника | 180 | 1.88 | Ватрушка с творогом | 70 | 17.52 | Чай с сахаром | 180 | 0.66 |
| Банан | 95 | 10.4 | Пряник | 35 | 0 | Груша | 95 | 12.39 | Кефир | 180 | 8.32 | Пряник | 35 | 0 |
|  |  |  | Яблоки | 95 | 6.78 | Сок 200 | 200 | 22.5 | Яблоки | 95 | 6.78 | Банан | 95 | 10.4 |
| Примерная стоимость дня | 113.79 | | Примерная стоимость дня | 114.87 | | Примерная стоимость дня | 102.07 | | Примерная стоимость дня | 116.21 | | Примерная стоимость дня | 105.86 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых. | Цена  **16.03** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых. | Цена  **15.8** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых. | Цена  **38.87** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых. | Цена  **16.23** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых. | Цена  **14.65** |
| Чай с сахаром | 180 | 0.66 | Кофейный напиток | 180 | 0.91 | Чай с сахаром | 180 | 0.66 | Хлеб с маслом (завтрак) | 40/4 | 4.03 | Чай с сахаром | 180 | 0.66 |
| Хлеб с маслом (завтрак) | 40/4 | 4.03 | Каша рисовая на сухом молоке | 170/4 | 7.16 | Пудинг из творога с рисом с | 150/10 | 34.18 | Кофейный напиток | 180 | 0.91 | Хлеб с маслом с сыром | 40/4/1 | 7.73 |
| Каша гречневая на сухом молоке | 170/4 | 7.89 | Хлеб с маслом с сыром | 40/4/1 | 7.73 | масл.подл. |  |  | Запеканка морковная со | 150/15 | 11.29 | Каша ячневая на сухом молоке | 170/4 | 6.26 |
| Яйцо отварное | 20 | 3.45 |  |  |  | Хлеб с маслом (завтрак) | 40/4 | 4.03 | сметанным соусом |  |  |  |  |  |
| **10 ЧАСОВ** |  | **11.03** | **10 ЧАСОВ** |  | **5.92** | **10 ЧАСОВ** |  | **5.06** | **10 ЧАСОВ** |  | **11.03** | **10 ЧАСОВ** |  | **4.62** |
| Сок яблочный 90 | 90 | 10.13 | Ряженка 100 | 100 | 5.92 | Кефир 90 | 90 | 4.16 | Сок яблочный 90 | 90 | 10.13 | Кефир 100 | 100 | 4.62 |
| Печенье 10 | 10 | 0.9 |  |  |  | Печенье 10 | 10 | 0.9 | Печенье 10 | 10 | 0.9 |  |  |  |
| **ОБЕД** |  | **38.24** | **ОБЕД** |  | **60.23** | **ОБЕД** |  | **35.89** | **ОБЕД** |  | **58.82** | **ОБЕД** |  | **16.26** |
| Минеральная вода | 50 | 1.08 | Минеральная вода | 50 | 1.08 | Минеральная вода | 50 | 1.08 | Минеральная вода | 50 | 1.08 | Минеральная вода | 50 | 1.08 |
| Салат из моркови и яблок | 50 | 2.58 | Икра кабачковая порционная | 50 | 4.16 | Суп картофельный с мак. изд. | 180 | 3.73 | Винегрет | 50 | 2.79 | Салат из белокочанной капусты | 50 | 1.07 |
| Суп картофельный с минтаем | 180 | 7.14 | Борщ со сметаной | 180 | 5.61 | со сметаной |  |  | Суп овощной со сметаной | 180 | 4.03 | Суп полевой со сметаной | 180 | 4.11 |
| Макаронная запеканка с сыром | 150 | 9.88 | Капуста тушеная 70 г | 70 | 1.79 | Овощи тушеные | 140 | 3.66 | Запеканка картофельная с мясо | м 200 | 46.97 | Картофельное пюре 70 г | 70 | 4 |
| Птица отварная | 70 | 14.85 | Картофельное пюре 70 г | 70 | 4 | Гуляш из свинины | 80 | 23.47 | Компот из сухофруктов | 180 | 0.73 | Свекла тушеная | 70 | 1.61 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0.73 | Котлета из говядины | 70 | 39.64 | Компот из сухофруктов | 180 | 0.73 | Хлеб (обед) | 65 | 3.22 | Рыба на пару (горбуша) | 70 | 0.44 |
| Хлеб (обед) сокр. | 40 | 1.98 | Компот из сухофруктов | 180 | 0.73 | Хлеб (обед) | 65 | 3.22 |  |  |  | Компот из сухофруктов | 180 | 0.73 |
|  |  |  | Хлеб (обед) | 65 | 3.22 |  |  |  |  |  |  | Хлеб (обед) | 65 | 3.22 |
| **ПОЛДНИК уплотнённый** |  | **34.93** | **ПОЛДНИК уплотнённый** |  | **59.14** | **ПОЛДНИК уплотнённый** |  | **31.36** | **ПОЛДНИК уплотнённый** |  | **34.57** | **ПОЛДНИК уплотнённый** |  | **57.39** |
| Картофель отварной 90 | 90 | 4.62 | Запеканка из печени с | 140 | 23.23 | Кнели из кур с рисом | 80 | 14.08 | Каша геркулесовая на сухом | 150/4 | 6.11 | Сырники из творога запеченые | 150/15 | 36.33 |
| Пирожок с мясом | 70 | 21.99 | морковью и луком |  |  | Салат из фасоли и лука | 50 | 3.45 | молоке 150 г. |  |  | Ряженка | 180 | 10.66 |
| Кефир | 180 | 8.32 | Хлеб (полдник) | 30 | 1.45 | Хлеб с сыром (полдник) | 30/10 | 5.17 | Хачапури | 70 | 9.74 | Пряник | 35 | 0 |
|  |  |  | Чай с сахаром | 180 | 0.66 | Напиток из шиповника | 180 | 1.88 | Кефир | 180 | 8.32 | Банан | 95 | 10.4 |
|  |  |  | Печенье 10 | 10 | 0.9 | Яблоки | 95 | 6.78 | Банан | 95 | 10.4 |  |  |  |
|  |  |  | Банан | 95 | 10.4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Сок 200 | 200 | 22.5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Примерная стоимость дня | 100.23 | | Примерная стоимость дня | 141.09 | | Примерная стоимость дня | 111.18 | | Примерная стоимость дня | 120.65 | | Примерная стоимость дня | 92.92 | |